

## 5km Volkslauf (5km)

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	112	<b>Glowa, Alexander</b>	1990	ASV Iserlohn	<b>17:42</b>		1 MJA
2.	122	<b>Rohde, Nils</b>	1989	ASV Iserlohn	<b>17:54</b>	+ 12	1 M
3.	277	<b>Lill, Bernhard</b>	1986	LG Plettenberg-Herscheid	<b>17:56</b>	+ 14	2 M
4.	225	<b>Wozny, Stefan</b>	1981	LT Holzwickede	<b>18:31</b>	+ 49	3 M
5.	111	<b>Bartsch, Florian</b>	1990	ASV Iserlohn	<b>18:42</b>	+ 1:00	2 MJA
6.	276	<b>Birbalaite, Vilija</b>	1966	LG Plettenberg-Herscheid	<b>19:02</b>	+ 1:20	1 W40
7.	245	<b>Zuschlag, Marco</b>	1993	TuS Breckerfeld	<b>19:22</b>	+ 1:40	1 MJB
8.	240	<b>Gralka, Robert</b>	1970	Tischlerei Holzworm	<b>19:28</b>	+ 1:46	1 M35
9.	271	<b>Eickelmann, Karsten</b>	1971	BSG JVA TAXI HAGEN	<b>19:40</b>	+ 1:58	2 M35
10.	129	<b>Wrede, Linda</b>	1993	ASV Iserlohn	<b>19:46</b>	+ 2:04	1 WJB
11.	265	<b>Bawey, Leon</b>	1998	Marathon-Club Menden	<b>19:53</b>	+ 2:11	1 M11
12.	110	<b>Walter, Michael</b>	1963	-	<b>20:01</b>	+ 2:19	1 M45
13.	260	<b>Krampe, Thomas</b>	1961	TV Deilinghofen	<b>20:06</b>	+ 2:24	2 M45
14.	130	<b>Wrede, Marina</b>	1996	ASV Iserlohn	<b>20:17</b>	+ 2:35	1 W13
15.	125	<b>Trakowsky, Sebastian</b>	1995	ASV Iserlohn	<b>20:24</b>	+ 2:42	1 M14
16.	264	<b>Lutz, Joachim</b>	1956	LT Bittermark Dortmund	<b>20:30</b>	+ 2:48	1 M50
17.	227	<b>Brinkhoff, Ralf</b>	1969	Medisport Lauf Dortmund	<b>20:33</b>	+ 2:51	1 M40
18.	286	<b>Stumpe, Michael</b>	1967	-	<b>20:36</b>	+ 2:54	2 M40
19.	119	<b>Multala-Ritzmann, Sisko</b>	1963	ASV Iserlohn	<b>20:44</b>	+ 3:02	1 W45
20.	237	<b>Oberste, Maximilian</b>	1989	TC Iserlohn	<b>20:56</b>	+ 3:14	4 M
21.	120	<b>Ritzmann, Sami</b>	1998	ASV Iserlohn	<b>21:10</b>	+ 3:28	2 M11
22.	263	<b>Voigtländer, Michael</b>	1969	Viermärker Dortmund	<b>21:11</b>	+ 3:29	3 M40
23.	109	<b>Rutledge, Kai</b>	1968	-	<b>21:12</b>	+ 3:30	4 M40
24.	244	<b>Schimowski, Lena</b>	1986	TuS Breckerfeld	<b>21:13</b>	+ 3:31	1 W
25.	243	<b>Holtermann, Lukas</b>	1993	TuS Breckerfeld	<b>21:36</b>	+ 3:54	2 MJB
26.	228	<b>Krieger, Mike</b>	1962	MKE - Dortmund	<b>21:37</b>	+ 3:55	3 M45
27.	283	<b>Brack, Heribert</b>	1955	LGO Dortmund	<b>21:41</b>	+ 3:59	2 M50
28.	226	<b>Schulte, Markus</b>	1967	Marathon Soest	<b>21:51</b>	+ 4:09	5 M40
29.	114	<b>Haude, Sven</b>	1999	ASV Iserlohn	<b>22:00</b>	+ 4:18	1 M10
30.	274	<b>Abraham-Zadeh, Sargon</b>	1972	-	<b>22:03</b>	+ 4:21	3 M35
31.	248	<b>Elten, Henrik</b>	1971	TuS Iserlohn	<b>22:14</b>	+ 4:32	4 M35
32.	106	<b>King, Andrew</b>	1966	-	<b>22:19</b>	+ 4:37	6 M40
33.	255	<b>Vogt, Nicolas</b>	2000	TuS Iserlohn	<b>22:24</b>	+ 4:42	1 M9
34.	258	<b>Herget, Christopher</b>	1995	TV Deilinghofen	<b>22:28</b>	+ 4:46	2 M14
35.	256	<b>Vogt, Urban</b>	1965	TuS Iserlohn	<b>22:43</b>	+ 5:01	7 M40
36.	261	<b>Schwarze, Ruben</b>	1995	TV Deilinghofen	<b>22:44</b>	+ 5:02	3 M14
37.	262	<b>Rüffert, Leon</b>	1998	TV Griesenbrauck	<b>23:06</b>	+ 5:24	3 M11
38.	270	<b>Eickelmann, Tim</b>	1998	BSG JVA TAXI HAGEN	<b>23:17</b>	+ 5:35	4 M11
39.	289	<b>Stopsack, Arne Hermann</b>	1972	FDP-Hemer	<b>23:18</b>	+ 5:36	5 M35
40.	102	<b>Julien, Dörner</b>	1995	-	<b>23:35</b>	+ 5:53	4 M14
41.	167	<b>Huster, Matthias</b>	1999	Ihmerter Schule	<b>23:39</b>	+ 5:57	2 M10
42.	168	<b>Ittermann, Finn</b>	1998	Ihmerter Schule	<b>23:42</b>	+ 6:00	5 M11
43.	123	<b>Six, Daniel</b>	1998	ASV Iserlohn	<b>23:43</b>	+ 6:01	6 M11
44.	127	<b>Wegener, Sofie</b>	1995	ASV Iserlohn	<b>23:53</b>	+ 6:11	1 W14
45.	124	<b>Spieß, Kristina</b>	1996	ASV Iserlohn	<b>24:13</b>	+ 6:31	2 W13
46.	288	<b>Koch, Theodor</b>	1964	-	<b>24:14</b>	+ 6:32	4 M45
47.	101	<b>Herget, Michael</b>	1962	-	<b>24:20</b>	+ 6:38	5 M45
48.	254	<b>Maus, Wolf Bastian</b>	2000	TuS Iserlohn	<b>24:21</b>	+ 6:39	2 M9
49.	116	<b>Jonas, Ruben</b>	1996	ASV Iserlohn	<b>24:33</b>	+ 6:51	1 M13
50.	275	<b>Tümmler, Thomas</b>	1971	-	<b>24:36</b>	+ 6:54	6 M35

## 5km Volkslauf (5km)

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
51.	291	Lorenz, Uli	1966	TC Iserlohn	24:41	+ 6:59	8 M40
52.	251	Maus, Benedikt	1995	TuS Iserlohn	24:51	+ 7:09	5 M14
53.	118	Martinek, Lorena	2000	ASV Iserlohn	24:52	+ 7:10	1 W9
54.	121	Ritzmann, Senja	2001	ASV Iserlohn	24:55	+ 7:13	1 W8
55.	234	Osbahr, Jörg	1962	SSG Rot-Schwarz Kiel	25:16	+ 7:34	6 M45
56.	221	Poggel, Jan	1995	LC Letmathe/Iserlohn	25:21	+ 7:39	6 M14
57.	269	Hermerschmidt, Jörg	1966	Tri-Teufel Iserlohn	25:22	+ 7:40	9 M40
58.	224	Grathwohl, Kirsten	1983	LT Holzwickede	25:25	+ 7:43	2 W
59.	290	Carnein, Hermann	1964	-	25:36	+ 7:54	7 M45
60.	241	Bingart, Rudi	1954	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	25:40	+ 7:58	1 M55
61.	103	Kersting, Martin	1958	-	25:54	+ 8:12	3 M50
62.	281	Freitag, Ulrich	1956	Iserlohner Triathlon Team	25:58	+ 8:16	4 M50
63.	133	Engelmann, Cindy	1994	ESV Nighthawks Iserlohn	26:01	+ 8:19	1 W15
64.	252	Maus, Leonard	1997	TuS Iserlohn	26:03	+ 8:21	1 M12
65.	183	Marin Gandul, Joel	1998	Ihmerter Schule	26:05	+ 8:23	7 M11
66.	249	Langhals, Timm	1996	TuS Iserlohn	26:10	+ 8:28	2 M13
67.	253	Maus, Jonathan	1997	TuS Iserlohn	26:19	+ 8:37	2 M12
68.	104	Kersting, Nikolas	1994	-	27:13	+ 9:31	1 M15
69.	230	Celik, Mustafa	1971	ohne	27:31	+ 9:49	7 M35
70.	107	Mehl, Dennis	1995	-	27:33	+ 9:51	7 M14
71.	280	Kampert, Bernhard	1955	Haltern am See	27:34	+ 9:52	5 M50
72.	231	Schmerbeck, Leon	2001	SF Oestrich	27:36	+ 9:54	1 M8
73.	132	Strauss, Doris	1961	C.A. Benissa	27:38	+ 9:56	2 W45
74.	172	Keune, Michel	1998	Ihmerter Schule	27:44	+ 10:02	8 M11
75.	250	Maus, Wolfgang	1960	TuS Iserlohn	27:50	+ 10:08	8 M45
76.	131	Towara, Maurice	1995	aus Witten	27:55	+ 10:13	8 M14
77.	191	Pospischil, Tobias	1999	Ihmerter Schule	27:56	+ 10:14	3 M10
78.	135	Tylla, Damian	1996	Hans-Prinzhorn-Realschule Hemer	27:58	+ 10:16	3 M13
79.	285	Köpke, Detlef	1951	FDP-Iserlohn	28:02	+ 10:20	2 M55
80.	220	Fischer, Michelle	1997	LC Letmathe/Iserlohn	28:15	+ 10:33	1 W12
81.	282	Fischer, Maurice	2000	LC Letmathe/Iserlohn	28:18	+ 10:36	3 M9
82.	163	Heesmann, Malte	2000	Ihmerter Schule	28:45	+ 11:03	4 M9
83.	154	Giacuzzo, Luca	2000	Ihmerter Schule	28:46	+ 11:04	5 M9
84.	233	Reimann, Franziska	1999	SG Post Iserlohn	28:47	+ 11:05	1 W10
85.	232	Reimann, Bernd	1966	SG Post Iserlohn	28:48	+ 11:06	10 M40
86.	287	Hoff, Melanie	1973	Laufftreff Iserlohn	28:50	+ 11:08	1 W35
87.	143	Dunker, Nils	1999	Ihmerter Schule	28:52	+ 11:10	4 M10
88.	268	Hermerschmidt, Jacquelin	1971	Laufftreff Iserlohn	29:47	+ 12:05	2 W35
89.	171	Keune, Hannah	2001	Ihmerter Schule	30:17	+ 12:35	2 W8
90.	242	Rüffert, Edmund	1944	TuS 06 Dröschede	30:31	+ 12:49	1 M65
91.	236	Fidler, Tim	1998	TV Deilinghofen	30:39	+ 12:57	9 M11
92.	284	Krietemeyer, Beate	1959	SF Sümmern	30:41	+ 12:59	1 W50
93.	198	Runte, Conrad	1998	Ihmerter Schule	30:47	+ 13:05	10 M11
94.	199	Runte, Justus	2001	Ihmerter Schule	30:52	+ 13:10	2 M8
95.	235	Fidler, Dennis	1996	TV Deilinghofen	31:42	+ 14:00	4 M13
96.	169	Jülich, Moritz	1998	Ihmerter Schule	31:43	+ 14:01	11 M11
97.	174	Klose, Lisanne	2000	Ihmerter Schule	31:44	+ 14:02	2 W9
98.	100	Büngener, Klaus	1956	-	31:46	+ 14:04	6 M50
99.	204	Schneider, Laura	2000	Ihmerter Schule	31:57	+ 14:15	3 W9
100.	189	Opolony, Martin	2000	Ihmerter Schule	32:02	+ 14:20	6 M9

## 5km Volkslauf (5km)

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
101.	259	Herget, Thomas	1997	TV Deilinghofen	32:15	+ 14:33	3 M12
102.	166	Hinzpeter, Luca	2000	Ihmerter Schule	32:18	+ 14:36	7 M9
103.	149	Fingerhut, Christian	1998	Ihmerter Schule	32:21	+ 14:39	12 M11
104.	139	Behle, Pia	2000	Ihmerter Schule	32:24	+ 14:42	4 W9
105.	279	Behle, Karsten	1973	-	32:25	+ 14:43	8 M35
106.	219	Vaihinger, Henri	2001	Iserlohn Kangaroos	32:28	+ 14:46	3 M8
107.	134	Neuhaus-Raschka, Alexan	1992	Hans-Prinzhorn-Realschule Hemer	32:50	+ 15:08	3 MJB
108.	151	Flügge, Robert	2002	Ihmerter Schule	33:01	+ 15:19	1 M7
109.	160	Hauschulz, Maximilian	1998	Ihmerter Schule	33:09	+ 15:27	13 M11
110.	246	Albert, Verena	1990	TuS Dröschede	33:15	+ 15:33	1 WJA
111.	155	Giacuzzo, Luis	2000	Ihmerter Schule	33:17	+ 15:35	8 M9
112.	267	Peitz, Bia	1958	-	33:19	+ 15:37	2 W50
113.	212	Vanhoucke, Philip	1999	Ihmerter Schule	33:24	+ 15:42	5 M10
114.	216	Wingert, Felix	1997	Ihmerter Schule	33:24	+ 15:42	4 M12
115.	175	Knebel, Svenja	1999	Ihmerter Schule	33:25	+ 15:43	2 W10
116.	186	Müller, Benedikt-Tobias	1999	Ihmerter Schule	33:29	+ 15:47	6 M10
117.	182	Machelett, Jana	2001	Ihmerter Schule	33:59	+ 16:17	3 W8
118.	178	Kuhnt, Rickard	2000	Ihmerter Schule	34:00	+ 16:18	9 M9
119.	272	Kuhnt, Hilmar	1969	-	34:01	+ 16:19	11 M40
120.	192	Pospischil, Nina	2001	Ihmerter Schule	34:49	+ 17:07	4 W8
121.	128	Wockelmann, Johanna	2000	ASV Iserlohn	35:00	+ 17:18	5 W9
122.	188	Nehrenberg, Phillipp	2000	Ihmerter Schule	35:03	+ 17:21	10 M9
123.	208	Treudt, Katharina	2000	Ihmerter Schule	35:05	+ 17:23	6 W9
124.	278	Trendt, Thomas	1957	-	35:12	+ 17:30	7 M50
125.	197	Runte, Silke	1962	Ihmerter Schule	35:14	+ 17:32	3 W45
126.	185	Menz, Lisa-Marie	2001	Ihmerter Schule	35:18	+ 17:36	5 W8
127.	150	Flügge, Sophie	1998	Ihmerter Schule	35:27	+ 17:45	1 W11
128.	195	Rothholz, Christian	2000	Ihmerter Schule	35:32	+ 17:50	11 M9
129.	157	Gratopp, Ralf	1963	Ihmerter Schule	36:18	+ 18:36	9 M45
130.	229	Schmerbeck, Sandra	1973	oberbetten-shop.de	36:19	+ 18:37	3 W35
131.	164	Heinatsch, Neele	2002	Ihmerter Schule	36:26	+ 18:44	1 W7
132.	187	Müller, Néle	2000	Ihmerter Schule	36:51	+ 19:09	7 W9
133.	184	Meese, Uwe	1971	Ihmerter Schule	37:59	+ 20:17	9 M35
134.	159	Griwalski, Laura	1998	Ihmerter Schule	38:00	+ 20:18	2 W11
135.	215	Wingert, Anna-Lena	1998	Ihmerter Schule	38:41	+ 20:59	3 W11
136.	200	Sassner, Madeleine	2001	Ihmerter Schule	38:51	+ 21:09	6 W8
137.	148	Fester, Kim Bastian	1999	Ihmerter Schule	39:47	+ 22:05	7 M10
138.	266	Bohn, Kirsten	1968	-	39:48	+ 22:06	2 W40
139.	105	Kersting, Karolin	1998	-	40:10	+ 22:28	4 W11
140.	196	Rothholz, Lars	2002	Ihmerter Schule	40:40	+ 22:58	2 M7
141.	108	Rothholz, Jitendra	1958	-	40:41	+ 22:59	3 W50
142.	138	Bawey, Cedric	2001	Ihmerter Schule	40:42	+ 23:00	4 M8
143.	152	Gabrys, Denis	1999	Ihmerter Schule	40:51	+ 23:09	8 M10
144.	180	Leczycki, Sara	2000	Ihmerter Schule	41:30	+ 23:48	8 W9
145.	202	Schmitz, Katharina	2000	Ihmerter Schule	41:31	+ 23:49	9 W9
146.	179	Langer, Falk	2002	Ihmerter Schule	41:42	+ 24:00	3 M7
147.	273	Luck-Langer, Antje	1965	TSV - Ihmert	41:56	+ 24:14	3 W40
148.	203	Schmitz, Matthias	1963	Ihmerter Schule	41:57	+ 24:15	10 M45
149.	194	Rosier, Fynn	2002	Ihmerter Schule	42:35	+ 24:53	4 M7
150.	165	Hilker, Dorkas	2000	Ihmerter Schule	43:09	+ 25:27	10 W9

## 5km Volkslauf (5km)

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
151.	205	Siegfried, Julian	1999	Ihmerter Schule	43:59	+ 26:17	9 M10
152.	145	Engert, Celine	2001	Ihmerter Schule	44:00	+ 26:18	7 W8
153.	140	Bradley, Christina	2001	Ihmerter Schule	44:04	+ 26:22	8 W8
154.	211	Vacante, Alessandro	1998	Ihmerter Schule	44:05	+ 26:23	14 M11
155.	137	Bartsch, Eileen	2002	Ihmerter Schule	44:06	+ 26:24	2 W7
156.	144	Engert, Heiko	1966	Ihmerter Schule	44:13	+ 26:31	12 M40
157.	170	Kersting, Fabian	2000	Ihmerter Schule	44:14	+ 26:32	12 M9
158.	147	Faros, Ronja Faros	1999	Ihmerter Schule	45:15	+ 27:33	3 W10
159.	158	Griwalski, Naemi	1998	Ihmerter Schule	45:16	+ 27:34	5 W11
160.	177	Körn, Tabea	2000	Ihmerter Schule	47:15	+ 29:33	11 W9
161.	146	Erkling, Nick Rune	1999	Ihmerter Schule	47:16	+ 29:34	10 M10
162.	162	Hauschulz, Antonia	2001	Ihmerter Schule	47:18	+ 29:36	9 W8
163.	206	Theofel, Nico	2000	Ihmerter Schule	47:33	+ 29:51	13 M9
164.	173	Klinkau, Leonie	2000	Ihmerter Schule	47:43	+ 30:01	12 W9
165.	201	Schmale, Silas	2000	Ihmerter Schule	48:01	+ 30:19	14 M9
166.	207	Theofel, Alena	2002	Ihmerter Schule	48:27	+ 30:45	3 W7
167.	141	Claus, Lara Sophie	2001	Ihmerter Schule	48:36	+ 30:54	10 W8
168.	193	Roocke, Silke	1972	Ihmerter Schule	48:37	+ 30:55	4 W35
169.	161	Hauschulz, Felix	1999	Ihmerter Schule	48:40	+ 30:58	11 M10
170.	181	Linde, Loreen	2000	Ihmerter Schule	49:14	+ 31:32	13 W9