

# 5km Volkslauf

**M14**

**1. Platz**

**Gian-Luca Geuken**  
Marathon-Club Menden

**20:23,5 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**2. Platz**

**Leon Bawey**  
Marathon-Club Menden

**21:28,2 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**3. Platz**

**Niklas Franke**  
Marathon-Club Menden

**21:34,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**4. Platz**

**Nils Scheller**  
Iserlohn Kangaroos

**24:58,1 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**5. Platz**

**Damian Tylla**  
Kein Verein

**25:07,7 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**6. Platz**

**Paul Schmöle**  
Ihmerter Schule

**25:39,3 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**7. Platz**

**Jakob Blumberg**  
SC Hennen

**25:47,6 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**8. Platz**

**Matthias Huster**  
Ihmerter Schule

**25:55,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**9. Platz**

**Marvin Paul Schmidt**  
SV Deilinghofen-Sundwig 87 e.V.

**25:56,5 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**10. Platz**

**Malte Heesmann**  
Ihmerter Schule

**25:58,9 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**11. Platz**

**Leon Schmerbeck**  
ASV Iserlohn

**26:23,1 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**12. Platz**

**Luca Börsken**  
Marathon-Club Menden

**29:22,8 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**13. Platz**

**Jens Püttschneider**  
Marathon-Club Menden

**30:04,5 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**14. Platz**

**Martin Opolony**  
Ihmerter Schule

**35:24,4 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# **5km Volkslauf**

**M14**

**15. Platz**

**Svenja Lorenz**  
TuS Iserlohn

**35:41,2 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**16. Platz**

**Thilo Lorenz**  
TuS Iserlohn

**40:06,2 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**17. Platz**

**Nick Erkling**  
Ihmerter Schule

**41:41,5 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**18. Platz**

**Alexander Huster**  
Ihmerter Schule

**42:28,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M14**

**19. Platz**

**Felix Hauschulz**  
Ihmerter Schule

**48:22,1 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W14**

**1. Platz**

**Marina Wrede**  
ASV Iserlohn

**21:26,9 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W14**

**2. Platz**

**Celine Isenberg**  
Marathon-Club Menden

**23:17,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W14**

**3. Platz**

**Lorena Martinek**  
ASV Iserlohn

**23:38,4 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W14**

**4. Platz**

**Jule Isenberg**  
Marathon-Club Menden

**25:10,7 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W14**

**5. Platz**

**Leonie Hamer**  
Marathon-Club Menden

**26:50,4 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W14**

**6. Platz**

**Fabienne Isenberg**  
Marathon-Club Menden

**26:53,7 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W14**

**7. Platz**

**Hanna Heucks**  
ASV Iserlohn

**27:14,8 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W14**

**8. Platz**

**Laura Schneider**  
Ihmerter Schule

**34:25,6 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W14**

**9. Platz**

**Katharina Treudt**

Ihmerter Schule

**35:27,8 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W14**

**10. Platz**

**Lena Schneider**  
Ihmerter Schule

**35:42,7 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W14**

**11. Platz**

**Jahanna Wockelmann**

ASV Iserlohn

**37:04,7 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# **5km Volkslauf**

**W14**

**12. Platz**

**Antonia Hauschulz**

**Ihmerter Schule**

**42:13,9 Minuten**

**9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP**

**22.08.2010**

# 5km Volkslauf

**W14**

**13. Platz**

**Celine Engert**  
Ihmerter Schule

**42:54,8 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W14**

**14. Platz**

**Katharina Schmitz**

Ihmerter Schule

**47:15,8 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

**5km Volkslauf**

**M15**

**1. Platz**

**Sebastian Trakowsky**  
ASV Iserlohn

**19:48,5 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M15**

**2. Platz**

**Ruben Schwarze**  
TV Deilinghofen

**21:32,9 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M15**

**3. Platz**

**Christopher Herget**

TV Deilinghofen

**24:48,1 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**MJB**

**1. Platz**

**Kai Schimmel**  
Marathon-Club Menden

**22:10,9 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**MJA**

**1. Platz**

**Fabian Dillenhöfer**  
TSV Dortmund Kirchlinde

**16:43,3 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**MJA**

**2. Platz**

**Johannes Kemper**  
Marathon-Club Menden

**17:33,2 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**MJA**

**3. Platz**

**Tobias Schulz**

Kein Verein

**22:33,4 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**WJA**

**1. Platz**

**Lisa Bäker**

LG Halver-Schalksmühle

**23:34,9 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**WJA**

**2. Platz**

**Anna Fuhr**

LGO Dortmund / DTG

**27:49,6 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**WJA**

**3. Platz**

**Nicole Griesbach**

Kein Verein

**29:44,3 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**Männer**

**1. Platz**

**Florian Grunwald**  
ASV Iserlohn

**17:49,4 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**Männer**

**2. Platz**

**Fabian Quent**  
Marathon-Club Menden

**18:04,4 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**Männer**

**3. Platz**

**Malte Zyprian**

TV Soest

**19:54,2 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**Männer**

**4. Platz**

**Florian Bartsch**

ASV Iserlohn

**20:05,1 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**Frauen**

**1. Platz**

**Verena Walter**  
Marathon-Club Menden

**20:38,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**Frauen**

**2. Platz**

**Wiebke Malow**  
LGO Dortmund / DTG

**22:29,9 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**Frauen**

**3. Platz**

**Kirsten Grathwohl**

LT Holzwickede

**25:28,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**Frauen**

**4. Platz**

**Stephanie Boshoff**

Kein Verein

**26:17,1 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**Frauen**

**5. Platz**

**Nadine Austinat**  
Iserlohner Tri Team

**31:01,5 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W30**

**1. Platz**

**Annett Müller**

Kein Verein

**28:15,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M35**

**1. Platz**

**Nikolaos Sfiriklas**  
Team Alexandros

**20:28,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M35**

**2. Platz**

**Dirk Selleny**

LT-Bittermark Dortmund

**20:48,8 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

**5km Volkslauf**

**M35**

**3. Platz**

**Bernhard Blumberg**  
SC Hennen

**25:48,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

**5km Volkslauf**

**M35**

**4. Platz**

**Stölting Carsten**  
Laufgruppe Gerlingsen

**27:52,5 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M35**

**5. Platz**

**Oliver Schneider**  
Ihmerter Schule

**35:43,3 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M35**

**6. Platz**

**Matthias Schmitz**

Ihmerter Schule

**47:16,4 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# **5km Volkslauf**

**W35**

**1. Platz**

**Sonja Vogt**  
TuS Iserlohn

**24:12,3 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W35**

**2. Platz**

**Bettina Barbezat**  
Laufgruppe Gerlingsen

**27:45,7 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W35**

**3. Platz**

**Bettina Lorenz**  
Kein Verein

**40:07,1 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W35**

**4. Platz**

**Silke Roocke**  
Ihmerter Schule

**42:56,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M40**

**1. Platz**

**Michael Stumpe**  
Kein Verein

**21:45,5 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M40**

**2. Platz**

**King Andrew**  
Kein Verein

**22:42,5 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M40**

**3. Platz**

**Frank Schulte**

Djk Eintracht Lüdenscheid

**22:44,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M40**

**4. Platz**

**Oliver Köhnke**  
LC Attendorn

**22:59,4 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M40**

**5. Platz**

**Dirk Maximowitz**  
LG Halver-Schalksmühle

**23:34,1 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M40**

**6. Platz**

**Christian Barbezat**  
Laufgruppe Gerlingsen

**23:53,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M40**

**7. Platz**

**Markus Scheller**  
Iserlohn Kangaroos

**25:03,4 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M40**

**8. Platz**

**Ulf Schmidt**

SV Deilinghofen-Sundwig 87 e.V.

**26:03,9 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M40**

**9. Platz**

**Udo Legler**

Marathon-Club Menden

**26:54,4 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M40**

**10. Platz**

**Karsten Heucks**  
ASV Iserlohn

**27:16,2 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M40**

**11. Platz**

**Dr. Ulrich Lorenz**  
TuS Iserlohn

**35:41,8 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W40**

**1. Platz**

**Uta Doyscher**

Bunert Running Team Dortmund

**20:10,7 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W40**

**2. Platz**

**Ruth Rosenthal**  
Soester Tri Team

**21:41,4 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W40**

**3. Platz**

**Michaela Demuth**

Kein Verein

**25:44,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W40**

**4. Platz**

**Nicole Müller-Köhnke**

LC Attendorn

**26:23,8 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W40**

**5. Platz**

**Andrea Halbe**  
LT Witten-Stockum

**26:27,9 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W40**

**6. Platz**

**Ute Schäfer**  
Laufgruppe Gerlingsen

**27:49,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M45**

**1. Platz**

**Thomas Krampe**  
TV Deilinghofen

**20:45,6 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M45**

**2. Platz**

**Thomas Grosjean**  
UNICEF-Laufbotschafter

**21:22,9 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M45**

**3. Platz**

**Theodor Koch**  
DLRG Iserlohn

**24:26,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W45**

**1. Platz**

**Natascha Afflerbach**  
BSG Commerzbank Laufen+Walken

**29:51,4 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W45**

**2. Platz**

**Elisabeth Ulrich**  
Ihmerter Schule

**48:26,9 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M50**

**1. Platz**

**Joachim Lutz**

LT Bittermark Dortmund

**19:58,2 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M50**

**2. Platz**

**Thorsten Ruß**

Kein Verein

**26:40,1 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M50**

**3. Platz**

**Thomas Treudt**  
Ihmerter Schule

**35:28,5 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W50**

**1. Platz**

**Brigitte Linke**  
LT Tus Iserlohn

**27:50,9 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W50**

**2. Platz**

**Beate Krietemeyer**  
SF Sümmeren

**28:49,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W50**

**3. Platz**

**Daniela Niehues**  
Radiergummiliga.de

**29:02,6 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W50**

**4. Platz**

**Sabine Steller**  
LT TuS Iserlohn

**31:57,5 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W50**

**5. Platz**

**Bia Peitz**  
Kein Verein

**35:50,9 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M55**

**1. Platz**

**Achim Fiolka**  
TGH Wetter

**20:44,7 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M55**

**2. Platz**

**Jörg-Peter Zöllner**  
TSV 1863 Herdecke

**22:35,7 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W55**

**1. Platz**

**Angelika Braun-Nott**  
Lauftreff-Hohenlimburg

**28:53,9 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W55**

**2. Platz**

**Jutta Tüttelmann**

LT Tus Iserlohn

**29:09,7 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M60**

**1. Platz**

**Holm Altnickel**  
run4fun Oestrich

**22:46,5 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M60**

**2. Platz**

**Manfred Wollny**  
Soest

**27:54,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M65**

**1. Platz**

**Udo Leisgen**  
ASV Iserlohn

**23:06,0 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M65**

**2. Platz**

**Friedhelm Aufermann**

SV 04 Langendreer

**26:09,1 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP

22.08.2010

# 5km Volkslauf

**W70**

**1. Platz**

**Arnhild Lengsfeld**  
Rote Erde Schwelm

**37:51,8 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010

# 5km Volkslauf

**M75**

**1. Platz**

**Werner Beecker**  
LC-Wuppertal

**23:50,9 Minuten**

9. Int. BiTS-SEILERSEE-CUP  
22.08.2010