



9. Int. BITS-SEILERSEE-CUP

Halbmarathon

+ 5 km Volkslauf + 1000 m Schülerlauf
am Sonntag, dem 22. August 2010



Start und Ziel: Seilersee-Stadion

Halbmarathon 21,1 km: 10.00 Uhr, Zielschluß : 12.20 Uhr !
5 km Volkslauf: 10.05 Uhr Alle Strecken sind amtlich neu vermessen
1 km Schülerlauf: 09.45 Uhr (Protokoll v. 28.07.2007)

Streckenbeschreibung - Halbmarathon:

Leicht profilierte Wendepunktstrecke, kilometerweise markiert und überwiegend asphaltierter Untergrund. Nur der Abschnitt von km 7.0 bis 7.4 (Hof Drepper) ist mit div. Schlaglöchern behaftet, sollte aber für kleine Gruppen kein Hindernis darstellen. Streckenverlauf mit Verpflegungsstationen und Streckenprofil im Internet unter www.la-is.de

Halbmarathon

Altersklassenwertung nach DLO von Männliche / Weibliche Jugend B bis Männer/Frauen M/W 70

5 km Volkslauf

Altersklassenwertung von Schüler A bis Männer/Frauen M/W 70

1000 m Schülerlauf

Schüler B und Schülerinnen B (Jg.97) und jünger o. Altersklassenwertung mit Zeitnahme und Urkunde

Direkt-Anmeldung nur im Internet unter www.la-is.de bis zum 20.08.2010

Auskünfte: Thilo Korte Tel. 0 23 71 / 461 600 • e-mail: thilo.korte@la-is.de oder Formular im Internet

Nachmeldung

ab 8.30 Uhr im Stadion bis max. 30 Minuten vor jeweiligem Start

Organisations-Beitrag • Zahlung nur am Starttag im Stadion!

Anmeldungen bis 20.08.2010: Halbmarathon EUR 7,00 / 5 km EUR 5,00 / 1.000 m EUR 3,00

Nachmeldungen zusätzlich je EUR 3,00 für Halbmarathon und 5 km

Auszeichnungen:

Die Teilnehmer aller Läufe erhalten eine Urkunde (Karton) zum Selbstaussdruck (Daten aus dem Internet). Die Gesamtsieger (1. Mann und 1. Frau) des Halbmarathons erhalten den Seilersee-Cup. Die schnellste Mannschaft (HM) aus 5 Mitgliedern eines Vereins erhält ein Preisgeld von EURO 500,-. Neuer absoluter Streckenrekord HM 1:10:10 (m), 1:16:31 (w) je 500 EURO | 5km 16:17 (m); 19:02 (w) je 100 EURO. Die größte angetretene Gruppe erhält einen Wanderpokal mit Sachpreis. Siegerehrungen: Ab ca. 11.15 Uhr (5 km), ab ca. 12.30 Uhr (Halbmarathon).

Anreise PKW

BAB 45, Kreuz Hagen auf BAB 46 in Richtung Iserlohn, Abfahrt Iserlohn Seilersee (48), Richtung Iserlohn Zentrum, Erste Kreuzung links Richtung 'Seilersee'. Direkt Parkplatz auf der linken Seite Stadion mit Meldung und Start gegenüber.

Anreise Bahn

Vom Bahnhof Iserlohn mit dem Taxi oder Bus zum Seilerseesportplatz. Version 10.06.2010