

5km Volkslauf am 22.08.2010					
Ergebnisliste - M14					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	861	Geuken, Gian-Luca	Marathon-Club Menden	97	20:23,5
2	858	Bawey, Leon	Marathon-Club Menden	98	21:28,2
3	860	Franke, Niklas	Marathon-Club Menden	96	21:34,0
4	842	Scheller, Nils	Iserlohn Kangaroos	99	24:58,1
5	894	Tylla, Damian	Kein Verein	96	25:07,7
6	833	Schmöle, Paul	Ihmerter Schule	98	25:39,3
7	905	Blumberg, Jakob	SC Hennen	02	25:47,6
8	823	Huster, Matthias	Ihmerter Schule	99	25:55,0
9	879	Schmidt, Marvin Paul	SV Deilinghofen-Sundwig 87 e.V.	00	25:56,5
10	821	Heesmann, Malte	Ihmerter Schule	00	25:58,9
11	807	Schmerbeck, Leon	ASV Iserlohn	01	26:23,1
12	859	Börsken, Luca	Marathon-Club Menden	01	29:22,8
13	869	Püttschneider, Jens	Marathon-Club Menden	97	30:04,5
14	827	Opolony, Martin	Ihmerter Schule	00	35:24,4
15	886	Lorenz, Svenja	TuS Iserlohn	02	35:41,2
16	887	Lorenz, Thilo	TuS Iserlohn	04	40:06,2
17	816	Erkling, Nick	Ihmerter Schule	99	41:41,5
18	822	Huster, Alexander	Ihmerter Schule	03	42:28,0
19	819	Hauschulz, Felix	Ihmerter Schule	99	48:22,1

5km Volkslauf am 22.08.2010					
Ergebnisliste - W14					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	810	Wrede, Marina	ASV Iserlohn	96	21:26,9
2	863	Isenberg, Celine	Marathon-Club Menden	97	23:17,0
3	806	Martinek, Lorena	ASV Iserlohn	00	23:38,4
4	865	Isenberg, Jule	Marathon-Club Menden	99	25:10,7
5	862	Hamer, Leonie	Marathon-Club Menden	98	26:50,4
6	864	Isenberg, Fabienne	Marathon-Club Menden	99	26:53,7
7	803	Heucks, Hanna	ASV Iserlohn	98	27:14,8
8	834	Schneider, Laura	Ihmerter Schule	00	34:25,6
9	838	Treudt, Katharina	Ihmerter Schule	00	35:27,8
10	835	Schneider, Lena	Ihmerter Schule	03	35:42,7
11	809	Wockelmann, Jahanna	ASV Iserlohn	00	37:04,7
12	818	Hauschulz, Antonia	Ihmerter Schule	01	42:13,9
13	815	Engert, Celine	Ihmerter Schule	01	42:54,8
14	831	Schmitz, Katharina	Ihmerter Schule	00	47:15,8

5km Volkslauf am 22.08.2010					
Ergebnisliste - M15					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	808	Trakowsky, Sebastian	ASV Iserlohn	95	19:48,5
2	889	Schwarze, Ruben	TV Deilinghofen	95	21:32,9
3	888	Herget, Christopher	TV Deilinghofen	95	24:48,1

**5km Volkslauf am 22.08.2010**
**Ergebnisliste - MJB**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	871	Schimmel, Kai	Marathon-Club Menden	93	22:10,9

**5km Volkslauf am 22.08.2010**
**Ergebnisliste - MJA**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	884	Dillenhöfer, Fabian	TSV Dortmund Kirchlinde	92	16:43,3
2	866	Kemper, Johannes	Marathon-Club Menden	91	17:33,2
3	847	Schulz, Tobias	Kein Verein	91	22:33,4

**5km Volkslauf am 22.08.2010**
**Ergebnisliste - WJA**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	851	Bäker, Lisa	LG Halver-Schalksmühle	92	23:34,9
2	853	Fuhr, Anna	LGO Dortmund / DTG	92	27:49,6
3	844	Griesbach, Nicole	Kein Verein	91	29:44,3

**5km Volkslauf am 22.08.2010**
**Ergebnisliste - Männer**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	802	Grunwald, Florian	ASV Iserlohn	82	17:49,4
2	870	Quent, Fabian	Marathon-Club Menden	90	18:04,4
3	890	Zyprian, Malte	TV Soest	85	19:54,2
4	801	Bartsch, Florian	ASV Iserlohn	90	20:05,1

**5km Volkslauf am 22.08.2010**
**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	872	Walter, Verena	Marathon-Club Menden	81	20:38,0
2	854	Malow, Wiebke	LGO Dortmund / DTG	85	22:29,9
3	898	Grathwohl, Kirsten	LT Holzwickede	83	25:28,0
4	843	Boshoff, Stephanie	Kein Verein	83	26:17,1
5	914	Austinat, Nadine	Iserlohner Tri Team	85	31:01,5

**5km Volkslauf am 22.08.2010**
**Ergebnisliste - W30**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	846	Müller, Annett	Kein Verein	77	28:15,0

5km Volkslauf am 22.08.2010					
Ergebnisliste - M35					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	881	Sfiriklas, Nikolaos	Team Alexandros	74	20:28,0
2	909	Selleny, Dirk	LT-Bittermark Dortmund	71	20:48,8
3	906	Blumberg, Bernhard	SC Hennen	71	25:48,0
4	904	Carsten, Stölting	Laufgruppe Gerlingsen	71	27:52,5
5	836	Schneider, Oliver	Ihmerter Schule	74	35:43,3
6	832	Schmitz, Matthias	Ihmerter Schule	72	47:16,4

5km Volkslauf am 22.08.2010					
Ergebnisliste - W35					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	915	Vogt, Sonja	TuS Iserlohn	75	24:12,3
2	902	Barbezat, Bettina	Laufgruppe Gerlingsen	71	27:45,7
3	916	Lorenz, Bettina	Kein Verein	72	40:07,1
4	829	Roocke, Silke	Ihmerter Schule	72	42:56,0

5km Volkslauf am 22.08.2010					
Ergebnisliste - M40					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	895	Stumpe, Michael	Kein Verein	67	21:45,5
2	900	Andrew, King	Kein Verein	66	22:42,5
3	812	Schulte, Frank	Djk Eintracht Lüdenscheid	70	22:44,0
4	848	Köhnke, Oliver	LC Attendorf	69	22:59,4
5	852	Maximowitz, Dirk	LG Halver-Schalksmühle	66	23:34,1
6	901	Barbezat, Christian	Laufgruppe Gerlingsen	69	23:53,0
7	841	Scheller, Markus	Iserlohn Kangaroos	69	25:03,4
8	880	Schmidt, Ulf	SV Deilinghofen-Sundwig 87 e.V.	68	26:03,9
9	897	Legler, Udo	Marathon-Club Menden	66	26:54,4
10	804	Heucks, Karsten	ASV Iserlohn	67	27:16,2
11	885	Lorenz, Dr. Ulrich	TuS Iserlohn	66	35:41,8

5km Volkslauf am 22.08.2010					
Ergebnisliste - W40					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	811	Doyscher, Uta	Bunert Running Team Dortmund	68	20:10,7
2	878	Rosenthal, Ruth	Soester Tri Team	69	21:41,4
3	800	Demuth, Michaela	Kein Verein	67	25:44,0
4	849	Müller-Köhnke, Nicole	LC Attendorf	70	26:23,8
5	857	Halbe, Andrea	LT Witten-Stockum	68	26:27,9
6	903	Schäfer, Ute	Laufgruppe Gerlingsen	68	27:49,0

5km Volkslauf am 22.08.2010					
Ergebnisliste - M45					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	908	Krampe, Thomas	TV Deilinghofen	61	20:45,6
2	899	Grosjean, Thomas	UNICEF-Laufbotschafter	62	21:22,9
3	813	Koch, Theodor	DLRG Iserlohn	64	24:26,0

## 5km Volkslauf am 22.08.2010

## Ergebnisliste - W45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	912	Afflerbach, Natascha	BSG Commerzbank Laufen+Wal	65	29:51,4
2	840	Ulrich, Elisabeth	Ihmerter Schule	64	48:26,9

## 5km Volkslauf am 22.08.2010

## Ergebnisliste - M50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	856	Lutz, Joachim	LT Bittermark Dortmund	56	19:58,2
2	896	Ruß, Thorsten	Kein Verein	60	26:40,1
3	839	Treudt, Thomas	Ihmerter Schule	57	35:28,5

## 5km Volkslauf am 22.08.2010

## Ergebnisliste - W50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	892	Linke, Brigitte	LT Tus Iserlohn	60	27:50,9
2	876	Krietemeyer, Beate	SF Sümmern	59	28:49,0
3	873	Niehues, Daniela	Radiergummiliga.de	60	29:02,6
4	893	Steller, Sabine	LT TuS Iserlohn	59	31:57,5
5	913	Peitz, Bia	Kein Verein	58	35:50,9

## 5km Volkslauf am 22.08.2010

## Ergebnisliste - M55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	882	Fiolka, Achim	TGH Wetter	52	20:44,7
2	883	Zöllner, Jörg-Peter	TSV 1863 Herdecke	51	22:35,7

## 5km Volkslauf am 22.08.2010

## Ergebnisliste - W55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	891	Braun-Nott, Angelika	Lauftreff-Hohenlimburg	52	28:53,9
2	907	Tüttelmann, Jutta	LT Tus Iserlohn	54	29:09,7

## 5km Volkslauf am 22.08.2010

## Ergebnisliste - M60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	875	Altnickel, Holm	run4fun Oestrich	49	22:46,5
2	877	Wollny, Manfred	Soest	50	27:54,0

**5km Volkslauf am 22.08.2010**
**Ergebnisliste - M65**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	805	Leisgen, Udo	ASV Iserlohn	45	23:06,0
2	911	Aufermann, Friedhelm	SV 04 Langendreer	41	26:09,1

**5km Volkslauf am 22.08.2010**
**Ergebnisliste - W70**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	874	Lengsfeld, Arnhild	Rote Erde Schwelm	40	37:51,8

**5km Volkslauf am 22.08.2010**
**Ergebnisliste - M75**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	850	Beecker, Werner	LC-Wuppertal	32	23:50,9