

Frauen 3000 m V.R.	9:38.3 min	Neuhaus	Beatrix	63 Boenen	01.05.1984
5000 m V.R.	17,02 min 19:37,5 min.	Robinson Gottwald	Shirley Anne-Karen	55 Ahlen 85 Hagen	21.08.1983 27.08.2005
10 Km	35:58,5 min	Robinson Gottwald	Shirley Anne-Karen	55 Dortmund 85 Bertlich	02.09.1983 27.11.2005
21,1 Km	1:29,11 std.	Gottwald	Anne-Karen	85 Hamm	27.02.2005
Marathon V.R.	2:53,19 Std.	Schneider	Gisela	52 Steinwiesen	23.09.1978
Schi.A.W15 100 m V.R.	12,8 sec. 13,44 sec	Bergmann Dratschmidt	Silke Yvonne	66 Fröndenberg 90 Menden	14.06.1980 26.06.2005
300 m	45,4 sec	Dratschmidt	Yvonne	90 Schwerte	18.06.2005
Weit V.R.	5,29 m 4,86 m	Bergmann Dratschmidt	Silke Yvonne	66 Biel 90 Schwerte	27.09.1980 18.06.2005
Hoch V.R.	1,78 m 1,56 m 1,20 m	Serk Nicolai Dratschmidt	Sabine Sarah Yvonne	61 Deilinghofen 90 Hagen 90 Iserlohn	21.09.1975 13.05.2005
Kugel V.R.	10,78 m 6,48 m	Espei Dratschmidt	Britta Yvonne	70 Iserlohn 90 Iserlohn	17.06.1984 13.05.2005
Speer V.R.	27,82 m	Großpietsch	Anja	69 Ergste	01.10.1983
Mehrkampf Vierkampf V.R.	3405 Pkt. 1615 Pkt	Untiedt Dratschmidt	Andrea Yvonne	69 Deilinghofen 90 Iserlohn	25.09.1983 13.05.2005
Schi.W.14 100 m V.R.	12,8 sec. 14,25 sec. 14,33 sec.	Bergmann Kozok Erichsen	Silke Jennifer Svenja	66 Fröndenberg 91 Menden 91 Iserlohn	14.08.1980 26.06.2005 13.05.2005
300 m	48,5 sec.	Erichsen	Svenja	91 Schwerte	18.06.2005

800 m					
V.R.	2:16,9 min	Westterhoff	Barbara	62 Dortmund	20.09.1975
	2:24,79 min	Hafenmayer	Isabell	91 Iserlohn	26.05.2005
	2:38,43 min	Hafenmayer	Mayte	91 Menden	26.06.2005
	3:16,03 min	Krüger	Helen	91 Iserlohn	13.05.2005
2000 m					
V.R.	6:57,4 min	Rosenmund	Christiane	66 Boenen	26.06.1983
	7:11,42 min	Hafenmayer	Isabell	91 Menden	30.07.2005
	7:44,70 min	Hafenmayer	Mayte	91 Menden	30.07.2005
5,0 Km					
V.R.	20:34,00 min	Hafenmayer	Isabell	91 Iserlohn	29.08.2004
	19,51,0 min	Hafenmayer	Isabell	91 Fröndenberg	15.07.2005
	21,47,0 min	Hafenmayer	Mayte	91 Iserlohn	28.08.2005
Weit					
V.R.	5,29 m	Bergmann	Silke	66 Biel	27.09.1988
	4,45 m	Erichsen	Svenja	91 Iserlohn	16.04.2005
	4,24 m	kozok	Jennifer	91 Menden	26.06.2005
	3,15 m	Krüger	Helen	91 Iserlohn	13.05.2005
Hoch					
V.R.	1,78 m	Serk	Sabine	61 Deilinghofen	21.09.1975
	1,39 m	Kozok	Jennifer	91 Iserlohn	26.05.2005
	1,24 m	Krüger	Helen	91 Iserlohn	13.05.2005
Kugel					
V.R.	10,78 m	Espei	Britta	70 Iserlohn	17.06.1984
	6,18 m	Erichsen	Svenja	91 Iserlohn	13.05.05
	5,88 m	Kozok	Jennifer	91 Iserlohn	13.05.2005
	4,85 m	Küger	helen	91 Iserlohn	13.05.2005
Mehrkampf					
Vierkampf					
V.R.	3405 Pkt.	Untiedt	Anfrea	69 Deilinghofen	25.09.1983
	1613 Pkt.	Kozok	Jennifer	91 Iserlohn	13.05.2005
	1230 Pkt.	Erichsen	Svenja	91 Iserlohn	13.05.2005
	900 Pkt.	Krüger	Helen	91 Iserlohn	13.05.2005
Schi.W 13					
75 m					
V.R.	10,27 sec.	Wendte	Gesche	73 Dortmund	22.09.2005
	11,19 sec.	Schulte	Kim	92 Menden	05.06.2005
800 m					
V.R.	2:22,3 min	Beavogui	Mawoin	89 Dortmund	01.09.2002
Weit					
V.R.	4,59 m	Nicolai	Sarah	90 Menden	21.09.2003
	4,49 m	Schulte	Kim	92 Iserlohn	16.04.2005
Hoch					
V.R.	1,45 m	Serk	Sabine	61 Hennen	09.10.1973

Ball					
V.R.	47,00 m	Großpietsch	Anja	69 Iserlohn	26.09.1981
	30,50 m	Schulte	Kim	92 Iserlohn	13.05.2005
Schi.W 12					
75 m					
V.R.	10,27 m	Wendte	Gesche	73 Dortmund	22.09.1985
	10,35 sec.	Yildirim	Dilara	93 Menden	26.06.2005
	11,49 sec.	Reinold	Jasmin	93 Menden	05.06.2005
	12,54 sec.	Grela	Julia	93 Iserlohn	13.05.2005
800 m	2:22,3 min	Westerhoff	Barbara	62 Rede	31.07.1974
V.R.	2:54,18 min	Grla	julia	93 Iserlohn	11.09.2005
Weit					
V.R.	4,57 m	Beavogui	Mawoin	89 Iserlohn	25.06.2002
	4,85 m	Yildirim	Dilara	93 Iserlohn	26.05.2005
	4,10 m	Reinold	Jasmin	93 Schwerte	18.06.2005
	3,40 m	Grela	Julia	93 Iserlohn	13.05.2005
Hoch					
V.R.	1,22 m	Erichsen	Svenja	91 Iserlohn	16.06.2005
Ball					
V.R.	47,00 m	Großpietsch	Anja	69 Iserlohn	26.09.1981
	51,00 m	Yildirim	Dilara	93 Iserlohn	26.05.2005
	16,50 m	Grela	Julia	93 Iserlohn	13.05.2005
Mehrkampf					
Dreikampf					
V.R.	2005 Pkt.	Espei	Britta	70 Unna	14.09.1980
	1415 Pkt.	Yildirim	Dilara	93 Iserlohn	13.05.2005
	1116 Pkt.	Reinold	Jasmin	93 Iserlohn	13.05.2005
	893 Pkt.	Grela	Julia	93 Iserlohn	13.05.2005
Vierkampf					
V.R.	2434	Menzel	Viola	74 Deilinghofen	30.09.1984
Schi.C W 11					
50 m					
V.R.	7,7 sec.	Menzel	Viola	74 Iserlohn	01.09.1984
	7,96 sec.	Karsiyakali	Larissa	94 Iserlohn	11.09.2005
	8,01 sec.	Beres	Sina	94 Iserlohn	11.09.2005
	8,46 sec.	Wieczorek	Laura	94 Menden	26.06.2005
800 m					
V.R.	2:47,74 min	Roesler	Anja	70 Deilinghofen	10.08.1980
Weit					
V.R.	4,01 m	Wendte	Gesche	73 Ergste	26.06.1983
	4,14 m	Beres	Sina	94 Menden	18.09.2005
	4,06 m	Karsiyakali	Larissa	94 Iserlohn	11.09.2005
	3,48 m	Wieczorek	Laura	94 Menden	26.06.2005

Hoch					
V.R.	1,20 m	Wendte	Gesche	73 Iserlohn	26.06.1983
	1,04 m	Karsiyakali	Larissa	94 Iserlohn	07.05.2005
Ball					
V.R.	43,00 m	Yildirim	Dilara	93 Menden	02.10.2004
	34,50 m	Beres	Sina	94 Iserlohn	26.05.2005
	29,00 m	Karsiyakali	Larsissa	94 Iserlohn	26.05.2005
Mehrkampf					
Dreikampf					
V.R.	2005 Pkt.	Espei	Britta	70 Unna	14.09.1980
	1185 Pkt.	Karsiyakali	Larissa	94 Menden	18.09.2005
	1184 Pkt.	Beres	Sina	94 Menden	18.09.2005
Vierkampf					
V.R.	2434 Pkt.	Menzel	Viola	74 Deilinghofen	30.04.1984
	1292 Pkt.	Karsiyakali	Larissa	94 Iserlohn	07.05.2005
Schi.C.W.10					
50 m					
V.R.	7,7 sec.	Menzel	Viola	74 Iserlohn	01.09.1984
	8,9 sec.	Becker	Nina	95 Iserlohn	26.05.2005
	9,5 sec.	Werner	Kaya	95 Iserlohn	13.05.2005
Weitsprung					
V.R.	4,03 m	Beres	Sina	94 Iserlohn	20.06.2004
	3,14 m	Becker	Nina	95 Iserlohn	26.05.2005
	3,10 m	Werner	Kaya	95 Iserlohn	13.05.05
Ballwurf					
V.R.	37,00 m	Espei	Britta	70 Unna	14.09.1980
	27,00 m	Becker	Nina	95 Iserlohn	26.05.2005
	16,00 m	Werner	Kaya	95 Iserlohn	13.05.2005
Mehrkampf					
Dreikampf					
V.R.	2005 Pkt.	Espei	Britta	70 Unna	14.09.1980
	773 Pkt.	Werner	Kaya	95 Iserlohn	13.05.2005
	767 Pkt.	Becker	Mina	95 Iserlohn	08.05.2005
Schi.D.W.9 + jünger					
50 m					
V.R.	8,3 sec.	Menzel	Viola	74 Menden	10.06.1992
	8,79 sec.	Blunk	Anika	96 Menden	05.06.2005
	9,17 sec.	Breer	Marie	96 Iserlohn	07.05.2005
	9,23 sec.	Menk	Sophie	96 Iserlohn	07.05.2005
	9,4 sec.	Lucks	Enya	97 Iserlohn	13.05.2005
	9,88 sec.	Schnitzler	Lea	97 Iserlohn	07.05.2005
	9,9 sec.	Alural	Ne'in	97 Iserlohn	26.05.2005
Weitsprung					
V.R.	3,44 m	Schmidt	Malanie	87 Menden	09.06.1996
	3,15 m	Blunk	Anika	96 Menden	05.06.2005
	2,91 m	Menk	Sophie	97 Iserlohn	07.05.2005
	2,88 m	Lucks	Enya	97 Iserlohn	13.05.2005
	2,63 m	Breer	Marie	96 Iserlohn	07.05.2005
	2,62 m	Schnitzler	Lea	97 Iserlohn	07.05.2005
	2,02 m	Alural	Ne'in	97 Iserlohn	13.05.2005

Ball					
V.R.	22,00 m	Menzel	Viola	74 Werl	03.07.1982
	20,5 m	Blunk	Anika	96 Iserlohn	13.05.2005
	17,00 m	Menzel	Sophie	96 Iserlohn	07.05.2005
	13,00 m	Schnitzlrt	Les	97 Iserlohn	07.05.2005
	12,5 m	Breer	Marie	96 Iserlohn	07.05.2005
	10,5 m	Lucks	Enya	97 Iserlohn	13.05.2005
Mehrkampf					
Dreikampf					
V.R.	1117 Pkt	Seifert	Danja	71 Werl	22.09.1980
	887 Pkt.	Blunk	Anika	96 Iserlohn	13.05.2005
	802 Pkt	Menk	Sophia	96 Iserlohn	07.05.2005
	699 Pkt.	Breer	Marie	96 Iserlohn	07.05.2005
	647 Pkt.	Schnitzler	Lea	97 Iserlohn	07.05.2005
	556 Pkt	Lucks	Enya	97 Iserlohn	13.05.2005