

Platz	Zeit	Name	Verein	Jahrgang	PL_AK	AK
1	00:34:06	Töpel, Frederik	LG Olympia Dortmund	1985	1.	mJgdA
2	00:38:03	Glasow, Andreas	TSV Altena	1961	1.	LM 40
3	00:39:51	Prause, Thomas	MC Menden	1977	1.	LM 20
4	00:40:25	Baumann, Karl-Heinz	-	1964	2.	LM 40
5	00:40:52	Fänger, Richard	TV Volmarstein	1974	1.	LM 30
6	00:41:06	Meier, Max	MC Menden	1991	1.	SchüA
7	00:41:08	Stöhr, Uli	-	1961	3.	LM 40
8	00:41:40	Dietrich, Jens	LG Lüdenscheid	1970	2.	LM 30
9	00:42:00	Dr. Frank Nobis	LT Tus Iserlohn	1965	1.	LM 35
10	00:42:10	Stücken, Axel	Feuerwehr Menden	1971	3.	LM 30
11	00:42:55	Meisel, Andreas	City-Men Letmathe	1964	4.	LM 40
12	00:43:06	Jäger, Fritz	LT TuS Iserlohn	1963	5.	LM 40
13	00:43:25	Menne, Frank	ITT	1971	4.	LM 30
14	00:44:27	Just, Michael	LT Sümmern	1970	5.	LM 30
15	00:44:33	Winkelhagen, Jan	Tus Lörrach-Stetten	1977	2.	LM 20
16	00:44:45	Benger, Kevin	LG Halver Schalksmühle	1991	2.	SchüA
17	00:44:48	Weier, Ralf	SV Rhynern	1963	6.	LM 40
18	00:45:00	Zeiler, Ralf	ITT	1972	6.	LM 30
19	00:45:05	Vieler, Markus	ITT	1970	7.	LM 30
20	00:45:07	Schrimmer, Steffen	MS Freising	1969	2.	LM 35
21	00:45:52	Schadwill, Thomas	LG Iserlohn	1965	3.	LM 35
22	00:46:03	Gottwald, Anne	LG Iserlohn	1985	1.	wJgdA
23	00:46:20	Rehbock, Jens	LT Hohenlimburg	1971	8.	LM 30
24	00:46:40	Bongartz, Rüdiger	TuS Iserlohn	1959	1.	LM 45
25	00:46:55	Samse, Anja	-	1966	1.	LW 35
26	00:46:58	Zimmer, Heinrich	Lauf-Treff Sümmern	1951	1.	LM 50
27	00:47:06	Kemper, Johannes	MC Menden	1991	3.	SchüA
28	00:47:16	Hoffmann, Walter	MC Menden	1958	2.	LM 45
29	00:47:38	Pollok, Prof. Dr. Ernest	MC Menden	1942	1.	LM 60
30	00:47:53	Kleymann, Ulrich	TSV Ihmert	1969	4.	LM 35
31	00:48:04	Rosentahl, Ruth	LG Deiringsen	1969	2.	LW 35
32	00:48:31	Niemann, Helmut	Turboschnecken Lüdenscheid	1955	3.	LM 45
33	00:49:03	Mildenberger, Peter	DJK Eintracht Lüdenscheid	1955	4.	LM 45
34	00:49:07	Scholz, Manfred	TuS 46 Lauftreff	1939	1.	LM 65
35	00:49:11	Jansen, Eva	LG Plettenberg	1967	3.	LW 35
36	00:49:33	Renzel, Hans-Jörg	MBC Iserlohn	1966	5.	LM 35
37	00:49:56	Dahmen, Florian	-	1974	9.	LM 30
38	00:50:40	Röper, Markus	Heide- Trimmer	1965	6.	LM 35
39	00:50:44	Hahne, Friedrich	TSV Altena	1953	2.	LM 50
40	00:50:48	Hostert, Ludger	-	1961	7.	LM 40
41	00:51:11	Johannsen, Astrid	TV Volmarstein	1974	1.	LW 30
42	00:52:32	Fingerhut, Matthias	LC Letmathe	1987	1.	mJgdB
43	00:52:37	Jeske, Julia	TSV Victoria Mühlheim	1991	1.	SchiB
44	00:53:23	Biermanski, Michael	ITT	1965	7.	LM 35
45	00:53:45	Brüninghaus, Monika	TSV Altena	1960	1.	LW 40
46	00:53:56	Tschirley, Jörg	MBC Iserlohn	1971	10.	LM 30
47	00:54:13	Rath, Wolfgang	LT Sümmern	1952	3.	LM 50
48	00:54:45	Sawatzki, Peter	-	1965	8.	LM 35
49	00:54:58	Hoffmann, Heinz	LT Tus Iserlohn	1939	2.	LM 65
50	00:55:11	Lindenlaub, Matthias		1949	1.	LM 55
51	00:55:14	Altnickel, Holm	-	1949	2.	LM 55
52	00:55:38	Piels, Joachim	Lauf-Treff Iserlohn	1951	4.	LM 50
53	00:56:19	Kesper, Thomas	HSG Menden Lendringsen	1968	9.	LM 35

Platz	Zeit	Name	Verein	Jahrgang	PL_AK	AK
54	00:57:00	Anderson, Sven	-	1984	3.	LM 20
55	00:57:32	Braun-Nott, Angelika	LT Hohenlimburg	1952	1.	LW 50
56	00:57:41	Meier, Wilfried	MC Menden	1960	8.	LM 40
57	00:58:11	Kampmann, Horst	-	1954	5.	LM 50
58	00:59:26	Schweers, Heike	-	1976	1.	LW 20
59	00:59:27	Paul, Heiner	Concordia Flaesheim	1936	3.	LM 65
60	01:03:09	Wiethüchter, Wolfgang	-	1941	2.	LM 60
61	01:06:53	Quednau, Erwin	Menden Platte Heide	1928	1.	LM 70
62	01:10:20	Legler, Heiko	-	1970	11.	LM 30