

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W7

1. Platz

Neele Heinatsch
Ihmerter Schule

36:26 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W7

2. Platz

Eileen Bartsch
Ihmerter Schule

44:06 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W7

3. Platz

Alena Theofel
Ihmerter Schule

48:27 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W8

1. Platz

Senja Ritzmann
ASV Iserlohn

24:55 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W8

2. Platz

Hannah Keune
Ihmerter Schule

30:17 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W8

3. Platz

Jana Machelett
Ihmerter Schule

33:59 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W8

4. Platz

Nina Pospischil
Ihmerter Schule

34:49 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W8

5. Platz

Lisa-Marie Menz

Ihmerter Schule

35:18 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W8

6. Platz

Madeleine Sassner

Ihmerter Schule

38:51 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W8

7. Platz

Celine Engert
Ihmerter Schule

44:00 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W8

8. Platz

Christina Bradley

Ihmerter Schule

44:04 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W8

9. Platz

Antonia Hauschulz

Ihmerter Schule

47:18 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W8

10. Platz

Lara Sophie Claus
Ihmerter Schule

48:36 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W9

1. Platz

Lorena Martinek
ASV Iserlohn

24:52 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W9

2. Platz

Lisanne Klose
Ihmerter Schule

31:44 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W9

3. Platz

Laura Schneider
Ihmerter Schule

31:57 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W9

4. Platz

Pia Behle

Ihmerter Schule

32:24 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W9

5. Platz

Johanna Wockelmann
ASV Iserlohn

35:00 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W9

6. Platz

Katharina Treudt

Ihmerter Schule

35:05 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W9

7. Platz

Néle Müller
Ihmerter Schule

36:51 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W9

8. Platz

Sara Leczycki
Ihmerter Schule

41:30 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W9

9. Platz

Katharina Schmitz

Ihmerter Schule

41:31 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W9

10. Platz

Dorkas Hilker
Ihmerter Schule

43:09 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W9

11. Platz

Tabea Körn
Ihmerter Schule

47:15 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W9

12. Platz

Leonie Klinkau
Ihmerter Schule

47:43 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W9

13. Platz

Loreen Linde
Ihmerter Schule

49:14 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W10

1. Platz

Franziska Reimann

SG Post Iserlohn

28:47 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W10

2. Platz

Svenja Knebel
Ihmerter Schule

33:25 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W10

3. Platz

Ronja Faros Faros
Ihmerter Schule

45:15 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W11

1. Platz

Sophie Flügge
Ihmerter Schule

35:27 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W11

2. Platz

Laura Griwalski

Ihmerter Schule

38:00 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W11

3. Platz

Anna-Lena Wingert
Ihmerter Schule

38:41 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W11

4. Platz

Karolin Kersting

-

40:10 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W11

5. Platz

Naemi Griwalski

Ihmerter Schule

45:16 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W12

1. Platz

Michelle Fischer
LC Letmathe/Iserlohn

28:15 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W13

1. Platz

Marina Wrede
ASV Iserlohn

20:17 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W13

2. Platz

Kristina Spieß

ASV Iserlohn

24:13 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W14

1. Platz

Sofie Wegener
ASV Iserlohn

23:53 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schülerinnen W15

1. Platz

Cindy Engelmann
ESV Nighthawks Iserlohn

26:01 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Weibliche Jugend B

1. Platz

Linda Wrede
ASV Iserlohn

19:46 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Weibliche Jugend A

1. Platz

Verena Albert
TuS Dröschede

33:15 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Frauen

1. Platz

Lena Schimowski

TuS Breckerfeld

21:13 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Frauen

2. Platz

Kirsten Grathwohl

LT Holzwickede

25:25 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Seniorinnen W35

1. Platz

Melanie Hoff
Lauftreff Iserlohn

28:50 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Seniorinnen W35

2. Platz

Jacqueline Hermerschmidt
Lauftreff Iserlohn

29:47 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Seniorinnen W35

3. Platz

Sandra Schmerbeck

oberbetten-shop.de

36:19 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Seniorinnen W35

4. Platz

Silke Roocke
Ihmerter Schule

48:37 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Seniorinnen W40

1. Platz

Vilija Birbalaite
LG Plettenberg-Herscheid

19:02 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Seniorinnen W40

2. Platz

Kirsten Bohn

-

39:48 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Seniorinnen W40

3. Platz

Antje Luck-Langer
TSV - Ihmert

41:56 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Seniorinnen W45

1. Platz

Sisko Multala-Ritzmann
ASV Iserlohn

20:44 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Seniorinnen W45

2. Platz

Doris Strauss

C.A. Benissa

27:38 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Seniorinnen W45

3. Platz

Silke Runte

Ihmerter Schule

35:14 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Seniorinnen W50

1. Platz

Beate Krietemeyer
SF Sümmeren

30:41 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Seniorinnen W50

2. Platz

Bia Peitz

-

33:19 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Seniorinnen W50

3. Platz

Jitendra Rothholz

-

40:41 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M7

1. Platz

Robert Flügge
Ihmerter Schule

33:01 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M7

2. Platz

Lars Rothholz
Ihmerter Schule

40:40 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M7

3. Platz

Falk Langer
Ihmerter Schule

41:42 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M7

4. Platz

Fynn Rosier
Ihmerter Schule

42:35 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M8

1. Platz

Leon Schmerbeck
SF Oestrich

27:36 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M8

2. Platz

Justus Runte
Ihmerter Schule

30:52 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M8

3. Platz

Henri Vaihinger
Iserlohn Kangaroos

32:28 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M8

4. Platz

Cedric Bawey
Ihmerter Schule

40:42 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M9

1. Platz

Nicolas Vogt
TuS Iserlohn

22:24 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M9

2. Platz

Wolf Bastian Maus

TuS Iserlohn

24:21 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M9

3. Platz

Maurice Fischer
LC Letmathe/Iserlohn

28:18 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M9

4. Platz

Malte Heesmann

Ihmerter Schule

28:45 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M9

5. Platz

Luca Giacuzzo
Ihmerter Schule

28:46 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M9

6. Platz

Martin Opolony
Ihmerter Schule

32:02 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M9

7. Platz

Luca Hinzpeter
Ihmerter Schule

32:18 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M9

8. Platz

Luis Giacuzzo
Ihmerter Schule

33:17 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M9

9. Platz

Rickard Kuhnt
Ihmerter Schule

34:00 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M9

10. Platz

Phillipp Nehrenberg
Ihmerter Schule

35:03 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M9

11. Platz

Christian Rothholz

Ihmerter Schule

35:32 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M9

12. Platz

Fabian Kersting
Ihmerter Schule

44:14 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M9

13. Platz

Nico Theofel
Ihmerter Schule

47:33 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M9

14. Platz

Silas Schmale
Ihmerter Schule

48:01 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M10

1. Platz

Sven Haude
ASV Iserlohn

22:00 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M10

2. Platz

Matthias Huster
Ihmerter Schule

23:39 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M10

3. Platz

Tobias Pospischil

Ihmerter Schule

27:56 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M10

4. Platz

Nils Dunker
Ihmerter Schule

28:52 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M10

5. Platz

Philip Vanhoucke

Ihmerter Schule

33:24 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M10

6. Platz

Benedikt-Tobias Müller

Ihmerter Schule

33:29 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M10

7. Platz

Kim Bastian Fester

Ihmerter Schule

39:47 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M10

8. Platz

Denis Gabrys
Ihmerter Schule

40:51 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M10

9. Platz

Julian Siegfried
Ihmerter Schule

43:59 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M10

10. Platz

Nick Rune Erkling
Ihmerter Schule

47:16 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M10

11. Platz

Felix Hauschulz
Ihmerter Schule

48:40 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M11

1. Platz

Leon Bawey
Marathon-Club Menden

19:53 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M11

2. Platz

Sami Ritzmann

ASV Iserlohn

21:10 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M11

3. Platz

Leon Rüffert
TV Griesenbrauck

23:06 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M11

4. Platz

Tim Eickelmann
BSG JVA TAXI HAGEN

23:17 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M11

5. Platz

Finn Ittermann

Ihmerter Schule

23:42 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M11

6. Platz

Daniel Six
ASV Iserlohn

23:43 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M11

7. Platz

Joel Marin Gandul

Ihmerter Schule

26:05 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M11

8. Platz

Michel Keune
Ihmerter Schule

27:44 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M11

9. Platz

Tim Fidler

TV Deilinghofen

30:39 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M11

10. Platz

Conrad Runte
Ihmerter Schule

30:47 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M11

11. Platz

Moritz Jülich
Ihmerter Schule

31:43 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M11

12. Platz

Christian Fingerhut
Ihmerter Schule

32:21 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M11

13. Platz

Maximilian Hauschulz

Ihmerter Schule

33:09 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M11

14. Platz

Alessandro Vacante

Ihmerter Schule

44:05 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M12

1. Platz

Leonard Maus

TuS Iserlohn

26:03 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M12

2. Platz

Jonathan Maus

TuS Iserlohn

26:19 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M12

3. Platz

Thomas Herget
TV Deilinghofen

32:15 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M12

4. Platz

Felix Wingert
Ihmerter Schule

33:24 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M13

1. Platz

Ruben Jonas
ASV Iserlohn

24:33 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M13

2. Platz

Timm Langhals
TuS Iserlohn

26:10 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M13

3. Platz

Damian Tylla

Hans-Prinzhorn-Realschule Hemer

27:58 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M13

4. Platz

Dennis Fidler
TV Deilinghofen

31:42 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M14

1. Platz

Sebastian Trakowsky
ASV Iserlohn

20:24 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M14

2. Platz

Christopher Herget

TV Deilinghofen

22:28 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M14

3. Platz

Ruben Schwarze

TV Deilinghofen

22:44 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M14

4. Platz

Dörner Julien

-

23:35 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M14

5. Platz

Benedikt Maus

TuS Iserlohn

24:51 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M14

6. Platz

Jan Poggel
LC Letmathe/Iserlohn

25:21 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M14

7. Platz

Dennis Mehl

-

27:33 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M14

8. Platz

Maurice Towara
aus Witten

27:55 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Schüler M15

1. Platz

Nikolas Kersting

-

27:13 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km

Jedermannlauf

männliche Jugend B

1. Platz

Marco Zuschlag

TuS Breckerfeld

19:22 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

männliche Jugend B

2. Platz

Lukas Holtermann

TuS Breckerfeld

21:36 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

männliche Jugend B

3. Platz

Alexander Neuhaus-Raschka
Hans-Prinzhorn-Realschule Hemer

32:50 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

männliche Jugend A

1. Platz

Alexander Glowa

ASV Iserlohn

17:42 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

männliche Jugend A

2. Platz

Florian Bartsch

ASV Iserlohn

18:42 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Männer

1. Platz

Nils Rohde

ASV Iserlohn

17:54 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Männer

2. Platz

Bernhard Lill

LG Plettenberg-Herscheid

17:56 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Männer

3. Platz

Stefan Wozny

LT Holzwickede

18:31 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Männer

4. Platz

Maximilian Oberste

TC Iserlohn

20:56 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M35

1. Platz

Robert Gralka
Tischlerei Holzwurm

19:28 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M35

2. Platz

Karsten Eickelmann
BSG JVA TAXI HAGEN

19:40 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M35

3. Platz

Sargon Abraham-Zadeh

-

22:03 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M35

4. Platz

Henrik Elten

TuS Iserlohn

22:14 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M35

5. Platz

Arne Hermann Stopsack
FDP-Hemer

23:18 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M35

6. Platz

Thomas Tümmler

-

24:36 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M35

7. Platz

Mustafa Celik
ohne

27:31 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M35

8. Platz

Karsten Behle

-

32:25 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M35

9. Platz

Uwe Meese
Ihmerter Schule

37:59 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M40

1. Platz

Ralf Brinkhoff

Medisport Lauf Dortmund

20:33 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M40

2. Platz

Michael Stumpe

-

20:36 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M40

3. Platz

Michael Voigtländer
Viermärker Dortmund

21:11 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M40

4. Platz

Kai Rutledge

-

21:12 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M40

5. Platz

Markus Schulte

Marathon Soest

21:51 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M40

6. Platz

Andrew King

-

22:19 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M40

7. Platz

Urban Vogt
TuS Iserlohn

22:43 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M40

8. Platz

Uli Lorenz

TC Iserlohn

24:41 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M40

9. Platz

Jörg Hermerschmidt
Tri-Teufel Iserlohn

25:22 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M40

10. Platz

Bernd Reimann

SG Post Iserlohn

28:48 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M40

11. Platz

Hilmar Kuhnt

-

34:01 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M40

12. Platz

Heiko Engert
Ihmerter Schule

44:13 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M45

1. Platz

Michael Walter

-

20:01 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M45

2. Platz

Thomas Krampe

TV Deilinghofen

20:06 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M45

3. Platz

Mike Krieger
MKE - Dortmund

21:37 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M45

4. Platz

Theodor Koch

-

24:14 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M45

5. Platz

Michael Herget

-

24:20 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M45

6. Platz

Jörg Osbahr
SSG Rot-Schwarz Kiel

25:16 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M45

7. Platz

Hermann Carnein

-

25:36 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M45

8. Platz

Wolfgang Maus

TuS Iserlohn

27:50 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M45

9. Platz

Ralf Gratopp
Ihmerter Schule

36:18 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M45

10. Platz

Matthias Schmitz

Ihmerter Schule

41:57 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M50

1. Platz

Joachim Lutz

LT Bittermark Dortmund

20:30 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M50

2. Platz

Heribert Brack

LGO Dortmund

21:41 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M50

3. Platz

Martin Kersting

-

25:54 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M50

4. Platz

Ulrich Freitag

Iserlohner Triathlon Team

25:58 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M50

5. Platz

Bernhard Kampert

Haltern am See

27:34 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M50

6. Platz

Klaus Büngener

-

31:46 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M50

7. Platz

Thomas Trendt

-

35:12 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M55

1. Platz

Rudi Bingart

Turbo-Schnecken Lüdenscheid

25:40 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M55

2. Platz

Detlef Köpke

FDP-Iserlohn

28:02 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009

5km
Jedermannlauf

Senioren M65

1. Platz

Edmund Ruffert
TuS 06 Dröschede

30:31 Minuten

8. Int. BITS-SEILERSEE-CUP
23. August 2009